



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
8:30	Aquarfit (1)	19:00	Just Boxing (3)	19:30	LaBlast (3)	19:00	BBB (3)	09:00	Yogalates (3)
19:30	Power (3)	19:30	Indoor Cycling (2)	20:30	Figuurtraining (3)	19:30	Indoor Cycling (2)	10:15	Aquafit (1)
19:30	Indoor Cycling (2)	19:30	Aquafit (1)			20:00	Zumba (3)		
20:30	BBB (3)								

ZONDAG	
10:00	Easy Cycling (2)

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00

4 maanden geldig

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 03/334.40.60

Waar gaat de les door?

- (1) Zwembad
- (2) Cycling zaal
- (3) Groepslessenzaal
- (4) Outdoor
- (5) Fitness

Stede Akkers

Katelijnestraat 31

2320 Hoogstraten

Tel. 03 334 40 60

info.stedeakkers@sportoase.be

Dit uurrooster is van toepassing vanaf 08/06/2020

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua