



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG	
09:30	BBB	18:00	Bootcamp	18:00	Cycling	10:45	BBB
10:45	Yoga	19:00	Dance	19:00	Cycling	19:00	Power
19:00	Yoga	20:00	Total body	20:00	Zumba	20:00	Pilates
20:00	Total body						

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & mind