



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:30	BBB (1)	14:00	Easyfit (1)	09:30	Pilates (1)	09:30	Easy Cycling (2)	10:30	Pilates (1)
10:30	Yoga (1)	18:00	Just boxing (1)	14:00	Youth fitness (5)	10:30	BBB (1)	12:00	Aquafit (3)
18:00	Zumba (1)	19:00	Pilates (1)	17:00	Easy aquafit (3)	12:00	Aquasenior (3)		
19:00	Total body (1)	20:00	Fatburner BBB	18:00	Bootcamp (1)	18:00	Zumba(1)		
19:00	Runningteam (4)	20:00	Indoor Cycling (2)	19:00	Just Boxing (1)	19:00	Step (1)		
19:00	Indoor Cycling (2)			20:00	zumba (1)	19:00	Zwangerschap zwemmen (3)		
20:00	Yoga (1)			20:00	Indoor Cycling (2)	20:00	Club Power (1)		
19:30	Aquabalance (3)								
20:15	Aquabalance (3)								

TYPE LES

- Kracht (1hr)
- Conditie (1hr)
- Mix (1hr)
- Body & Mind (1hr)
- Aqua (45 min)



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	Club Power (1)	09:00	Step BBB (1)
10:00	Zumba (1)	10:00	Indoor Cycling (2)
		11:15	Aquafit (3)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven 10-beurtenkaart: € 75,00
4 maanden geldig
Of groepslesabonnement

Reserveren Via de kiosk
Per telefoon: 051806900
Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?
(1) Groepslessenzaal
(2) Cycling zaal
(3) Zwembad
(4) Buiten
(5) Fitness

Sportoase Sportoase Schiervelde Roeselare
Diksmuidsesteenweg 400 a
8800 Roeselare
Tel. 051 80 69 00
SportoaseSchiervelde@sportoase.be

Periode Dit uurrooster is van toepassing van 01/02/2019 t.e.m. 01/07/2019