



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:30	BBB (1)	19:00	Pilates (1)	09:30	Pilates (1)	10:30	BBB (1)	09:30	Indoor cycling (2)
10:30	pilates (1)	20:00	Fatburner BBB (1)	14:00	Youth fitness (5)	12:00	Aquasenior (3)	10:30	Yoga (1)
18:00	Zumba (1)	20:00	Indoor Cycling (2)	17:00	Easy aquafit (3)	18:00	Zumba(1)	12:00	Aquafit (3)
19:00	Runningteam (4)			18:00	Bootcamp (1)	19:00	Step (1)		
19:00	Total body workout (1)			19:00	Just Boxing (1)	19:00	Indoor cycling(2)		
19:00	Indoor Cycling (2)			19:00	Indoor cycling (2)	19:00	Zwangerschap zwemmen (3)		
20:00	Yoga (1)			20:00	Zumba (1)	20:00	Club Power (1)		
20:15	Aquabalance (3)								

TYPE LES

- Kracht (1hr)
- Conditie (1hr)
- Mix (1hr)
- Body & Mind
- Aqua (45 min)



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	Club Power (1)	09:00	Step BBB (1)
10:00	Zumba (1)	10:00	Pilates (1)
		10:00	Indoor Cycling (2)
		11:15	Aquafit (3)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 051806900 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Cycling zaal (3) Zwembad (4) Buiten (5) Fitness
Sportoase	Sportoase Schiervelde Roeselare Diksmuidsesteenweg 400 a 8800 Roeselare Tel. 051 80 69 00 Info.schiervelde@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 16/09/2019 t.e.m. 01/06/2020