

# UURROOSTER GROEPSLESSEN



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:30	BBB (1)	19:00	Pilates (1)	09:30	Pilates (1)	10:45	BBB (1)	09:30	Indoor cycling (2)
10:45	Pilates (1)	20:15	Fatburner BBB (1)	17:00	Easy aquafit	12:15	Indoor Cycling (2)	12:00	Aquafit (3)
18:00	Just move and Dance (1)	20:00	Indoor Cycling (2)	18:30	Bootcamp (1)	18:00	Pilates	19:30	BBB (1)
19:15	Total body workout (1)	20:15	Aqua Zumba (3)	18:45	Indoor cycling (2)	19:15	Indoor cycling (2)		
19:15	Indoor Cycling (2)			20:00	Indoor Cycling (2)	19:15	Just move and dance (1)		
19:00	Zwangerschaps zwemmen (3)			20:00	Zumba (1)	20:30	Power (1)		
20:30	Aquabalance (3)								
20:30	Yoga (1)								



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Zumba (1)	09:00	BBB (1)
10:00	Indoor cycling (1)	10:00	Pilates (1)
11:00	Power (1)	11:00	Indoor Cycling (2)
14:00	Youth fitness (5)	11:15	Aquafit (3)

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 051806900

Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Cycling zaal

(3) Zwembad

(4) Buiten

(5) Fitness

Sportoase

Sportoase Schiervelde Roeselare

Diksmuidsesteenweg 400 a

Tel. 051 80 69 00

Info.schiervelde@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is geldig vanaf

21/09/2020. Wijzigingen zijn

mogelijk omwille van de

maatregelen rond het coronavirus.