

UURROOSTER GROEPSLESSEN



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
09:30	Yoga Flow (1)	09:00	Easy Fit (1)	08:45	Easy Fit (1)	09:30	Vinyasa Yoga (1)	09:30	BBB (1)
10:30	Yoga Flow (1)	10:15	Yoga Relax (1)	09:30	Pilates (1)	10:45	Yin Yoga (1)	10:30	Body Strong (1)
18:00	Total Body Workout (1)	12:00	Aquafit (3)	17:00	Aquafit (3)	18:00	Power(1)	12:30	Aquafit (3)
18:30	Indoor Cycling (2)	19:00	Pilates (1)	18:00	Yoga (1)	19:00	Pilates (1)	19:30	Pilates (1)
19:00	Powerdance (1)	20:00	Fatburner BBB (1)	19:00	Yoga (1)	20:00	Fatburner BBB (1)		
20:15	Tabata (1)	20:15	Aquazumba (3)	19:30	FTP-Cycling (2)				
19:30	FTP-Cycling (2)			20:00	Zumba (1)				
20:30	FTP-Cycling (2)			20:30	FTP- Cycling (2)				

UURROOSTER GROEPSLESSEN



ZATERDAG		ZONDAG	
10:30	Zumba (1)	09:00	BBB (1)
		10:00	Pilates (2)
		11:15	Aquafit (3)
			Type Les
			Mix
			Conditie
			Body & Mind
			Aqua
			Kracht

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 95,00

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 051806900

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Cycling zaal

(3) Zwembad

Sportoase

Sportoase Schiervelde Roeselare

Diksmuidsesteenweg 400 a

Tel. 051 80 69 00

Info.schiervelde@sportoase.be

Periode

Dit rooster is geldig tot 31/12/2025.

Wijzigingen zijn mogelijk.