








MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquaseniør (2)	12:15	Aquafit (2)	10:00	Flow Yoga (1)	12:15	Aquaseniør (2)	19:00	Zumba (1)
14:00	Easy Fit (1)	19:00	ZW. zwemmen (2)	19:00	Aquajogging (2)	14:00	Easy Fit (1)	20:00	La Blast (1)
19:00	Aquazumba (2)	19:00	Indoor Cycling (1)	19:00	Just Boxing (1)	19:00	Aquafit (2)		
19:00	Indoor Cycling (1)	20:00	Zumba (1)	20:00	BBB (1)	19:00	Indoor Cycling (1)		
20:00	Club Power (1)	20:15	Aquafit + (2)	21:00	Flow Yoga (1)	20:00	BBB (1)		
		21:00	Flow Yoga (1)			21:00	Club Power (1)		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Just Move Into Shape (1)	09:00	Zumba (1)
11:00	Zumba (1)	10:00	Just Boxing (1)
		11:00	Indoor Cycling (1)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 016 89 29 90 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	(1) Groepslessenzaal (2) Zwembad (3) Sporthal
Sportoase	Sportoase Ter Heide Vakenstraat 18 3110 Rotselaar Tel. 016 89 29 90 info.terheide@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing van 01/07/2020