





UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF SEPTEMBER 2021



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquaseniør (2)	12:15	Aquafit (2)	10:00	Flow Yoga (1)	12:15	Aquaseniør (2)	19:00	Zumba (1)
14:00	Easy Fit (1)	19:00	ZW. zwemmen (2)	19:00	Aquajogging (2)	14:00	Easy Fit (1)	20:00	La Blast (1)
19:00	Aquazumba (2)	19:00	Indoor Cycling (1)	20:00	BBB (1)	19:00	Aquafit (2)		
19:00	Indoor Cycling (1)	20:00	Zumba (1)	21:00	Flow Yoga (1)	19:00	Indoor Cycling (1)		
20:00	Club Power (1)	20:15	Aquafit + (2)			20:00	BBB (1)		
21:00	Club Step (1)	21:00	Flow Yoga (1)			21:00	Club Power (1)		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF SEPTEMBER 2021



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB (1)	09:00	Zumba (1)
10:00	Just Move Into Shape (1)	10:00	Just Boxing (1)
11:00	Zumba (1)	11:00	Indoor Cycling (1)
12:00	Zumba (1)		

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 016 89 29 90

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

info.terheide@sportoase.be

Periode

Dit uurrooster is van toepassing van 01/09/2021