

UURROOSTER GROEPSLESSEN

VANAF 5 juni 2023



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquasenior (2)	12:15	AquaFit (2)	19:15	AquaJogging (2)	11:00	Easy Fit (1)	19:00	Dance Aerobics (1)
14:00	Easy Fit (1)	19:00	Zwangerschaps - zwemmen (2)	19:00	Zumba (1)	12:15	Aquasenior (2)	20:00	Pilates (1)
19:00	Aquazumba (2)	20:00	Zumba (1)	20:00	BBB (1)	19:00	AquaFit (2)		
19:00	Indoor Cycling (1)	20:15	AquaFit + (2)	21:00	Yogalates (1)	19:00	Indoor Cycling (1)		
20:00	Club Power (1)	21:00	Flow Yoga (1)			20:00	BBB (1)		
						21:00	Club Power (1)		
							TYPE LES		
								Kracht	
								Conditie	
								Mix	
								Body & Mind	
								Aqua	

UURROOSTER GROEPSLESSEN

VANAF 5 juni 2023



ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	BBB (1)	09:00	Zumba (1)
10:00	Fit & Shape (1)	10:00	Club Power (1)
11:00	Zumba (1)	11:00	Indoor Cycling (1)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 85

4 maanden geldig

Of groepslesabonnement

Reserveren

Via de kiosk

Per telefoon: 016 89 29 90

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

(1) Groepslessenzaal

(2) Zwembad

(3) Sporthal

Sportoase

Sportoase Ter Heide

Vakenstraat 18

3110 Rotselaar

Tel. 016 89 29 90

info.terheide@sportoase.be