

Uurrooster groepslessen vanaf 18 februari 2026



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG	
12:15	Aquasenior	12:15	Aquafit	10:00	Easy Cycling	11:00	Easyfit
14:00	Easy Fit	18:00	Zwangerschaps- zwemmen	19:00	Zumba	12:15	Aquasenior
19:00	Indoor Cycling	19:00	Zumba	19:00	Aqua Deep	19:00	Aquafit
20:00	Club Power	19:00	Aquazumba	20:00	BBB	19:00	Indoor Cycling
21:00	Indoor Cycling	20:00	Aquafit+	21:00	Yogalates	20:00	BBB
		21:00	Flow Yoga			21:00	Club Power

ZATERDAG		ZONDAG	
9:00	BBB	9:00	Bootcamp
10:00	Fit & Shape	10:00	Club Power
11:00	Zumba	11:15	Indoor Cycling

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

Uurrooster groepslessen vanaf 18 februari 2026



PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: 95€ 4 maanden geldig Of groepslesabonnement
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 016/89 29 90 Online www.sportoase.be
Waar gaat de les door?	Sportoase Ter Heide Vakenstraat 18 3110 Rotselaar info.terheide@sportoase.be
Periode	Dit uurrooster is van toepassing vanaf 18/02/2026