



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
						11:15	Senior Aquafit (3)		
								12:00	Senior Aquafit (3)
18:00	Buik en Rug (1)			18:00	Just Move Into Shape (1)	18:00	Club Power (1)		
19:15	Indoor Cycling (1)	19:15	Zumba (1)	18:45	Aquafit (2)	19:00	BBB (1)		
20:15	Indoor Cycling (1)	20:15	Figuurtraining (1)	19:00	Just Move Insane (1)				
				20:00	Pilates (1)	20:00	Yoga (1)		

TYPE LES

- Kracht
- Conditie
- Mix
- Body & Mind
- Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
11:00	Zwangerschapswem -men (3)	11:00	BBB (1)

PRAKTISCHE INFO

Tarieven 10-beurtenkaart: € 60,00
4 maanden geldig

Reserveren info.veldstraat@sportoase.be
Per telefoon: 03/290.55.55
Of aan de balie

Waar gaat de les door? (1) Groepslessenzaal
(2) Sportbad
(3) Instructiebad

Sportoase Sportoase Veldstraat
Veldstraat 83
2060 Antwerpen
Tel. 03/290.55.55

info.veldstraat@sportoase.be

Geldigheid Vanaf 1 september 2021