

Groepslessenrooster vanaf 17/09/2018

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10u00 - 11u00					Pilates (1)		Runningteam (4)
10u30 - 11u30						Zwangerschapszwemmen (3)	
11u00 - 12u00					Yoga Senior (1)		Fatburner (1)
11u30 - 12u30						Zwangerschapszwemmen (3)	
12u00 - 13u00					Senior Aquafit (3)		
18u00 - 19u00	Buik en Rug (1)		Just Move Into Shape (1)	Club Power (1)			
19u00 - 20u00	Indoor Cycling (1)	Just Boxing (1)	Just Move Insane (1)	BBB (1)	BBB (1)		
19u00 - 20u00			Aquafit (2)				
20u00 - 21u00	Indoor Cycling (1)	Zumba (1)	Pilates (1)	Yoga (1)	Zumba (1)		
21u00 - 22u00			Yogalates (1)	Step BBB (1)			

Sportoase Veldstraat Antwerpen

Veldstraat 83

2060 Antwerpen

03/290 55 55

Lestype

KRACHT

CONDITIE

MIX

BODY & MIND

AQUA

Locatie

1 = Danszaal

2 = Zwembad

3 = Instructiebad

4 = Park Spoor Noord

www.sportoase.be

Tarieven

50 euro voor 10 beurten (4 maanden geldig)

Facebook: facebook.com/SportoaseVeldstraat

Reserveren &
Annuleren

Aan de infobalie, telefonisch: 03/290 55 55 of per mail: info.veldstraat@sportoase.be

Twitter: @Sportoase