








MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquagym – Aquafit	19:00	BBB/Step	19:00	BBB	12:15	Aquabalance	11:00	Pilates
19:00	Yoga	20:00	Club Power	20:00	Club Dance	19:00	Pilates	19:00	Buik & Rug
19:15	Zwangerschaps zwemmen	20:15	Aquagym - Aquafit			20:00	Zumba	20:15	Aquazumba
20:00	Zumba					20:00	Aquabalance		
20:15	Aquabalance					20:45	Aquabalance		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	LaBlast		
11:00	BBB	11:00	Yogalates

PRAKTISCHE INFO

Tarieven

- 10-beurtenkaart: € 75,00
- 4 maanden geldig
- Kennismakingskaart: € 20,00
- 4 weken geldig
- 3 maand aqua/groepslessen: € 165
- 1 jaar aqua/groepslessen: € 480

Reserveren

- Online www.sportoase.be
- Via de kiosk
- Per telefoon of mail

Waar gaat de les door?

- Groepsles: Groepslessenzaal
- Aqua les: Zwembad instructiebad

Sportoase

-
- Sportoase Wilsele-Putkapel
 - Pastoor Eralystraat 2
 - 3012 Wilsele
 - Tel. 016 85 19 40
 - info.wilsele-putkapel@sportoase.be