



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquagym – Aquafit	10:00	Yoga	18:30	Running Team	12:15	Aquabalance	11:00	Pilates
19:00	Yoga	19:00	Club Step	19:00	BBB	19:00	Pilates	19:00	Buik & Rug
19:15	Zwangerschaps zwemmen	20:00	Club Power	20:00	Club Dance	20:00	Zumba	20:15	Aquazumba
20:00	Zumba	20:15	Aquagym - Aquafit			20:00	Aquabalance		
20:15	Aquabalance					20:45	Aquabalance		
						21:00	LaBlast		

### TYPE LES

- Kracht
- Conditie
- Mix
- Body & Mind
- Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	LaBlast	10:00	Just Boxing
11:00	BBB	11:00	Yogalates

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven	10-beurtenkaart: € 75,00 4 maanden geldig Kennismakingskaart €20,00 4 weken geldig 3 maand aqua/groepslessen €165 1jaar aqua/groepslessen €480
Reserveren	Via de kiosk Per telefoon: 016 85 19 40 Via mail Aan de balie Online <a href="http://www.sportoase.be">www.sportoase.be</a>
Waar gaat de les door?	Groepsles: Groepslessenzaal Aqua les: Zwembad instructiebad Running Team: Buiten
Sportoase	Sportoase Wilsele-Putkapel Pastoor Eralystraat 2 3012 Wilsele Tel. 016 85 19 40 info.wilsele-putkapel@sportoase.be