






WINTERUURROOSTER GROEPSLESSEN

Vanaf 16 september 2019



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquagym - Aquafit	10:00	Yoga	18:30	Running Team	12:15	Aquabalance	11:00	Pilates
19:00	Yoga	19:00	Club Step	19:00	BBB	19:00	Pilates	19:00	Buik&Rug
19:15	Zwangerschaps zwemmen	20:00	Club Power	20:00	Club Dance	20:00	Zumba	20:15	Aquazumba
20:00	Zumba	20:15	Aquagym – Aquafit			20:00	Aquabalance		
20:15	Aquabalance					20:45	Aquabalance		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

WINTERUURROOSTER GROEPSLESSEN

Vanaf 16 september 2019



PRAKTISCHE INFO

Tarieven

10-beurtenkaart: € 75,00

4 maanden geldig

3 maand aqua/groepslessen €165

1 jaar aqua/groepslessen €480

Via de kiosk

Reserveren

Per telefoon: 016/ 85 19 40

Via mail

Aan de balie

Online www.sportoase.be

Waar gaat de les door?

Groepsles: Groepslessenzaal

Aqua les: Zwembad instructiebad

Running Team: Buiten

Sportoase

Sportoase Wilsele-Putkapel

Pastoor Eralystraat 2

3012 Wilsele

Tel. 016 85 19 40

info.wilsele-putkapel@sportoase.be

ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	Zumba	10:00	Just Boxing
11:00	BBB	11:00	Yogalates