



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquagym – Aquafit	19:00	BBB/Step	09:00	Yoga	12:15	AquaSenior	11:00	Pilates
19:00	Yoga	20:00	Club Power	19:00	BBB	19:00	Pilates	19:00	Buik & Rug
19:15	Zwangerschaps zwemmen	20:15	Aquagym - Aquafit	20:00	Club Dance	19:30	Zumba	20:15	Aquazumba
20:00	Zumba					20:00	Aquabalance		
20:15	Aquabalance					20:45	Aquabalance		

## TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



ZATERDAG		ZONDAG	
10:00	LaBlast	10:00	Just Boxing
11:00	BBB	11:00	Yogalates

## PRAKTISCHE INFO

Tarieven

- 10-beurtenkaart: € 75,00
- 4 maanden geldig
- Kennismakingskaart: € 20,00
- 4 weken geldig
- 3 maand aqua/groepslessen: € 165
- 1 jaar aqua/groepslessen: € 480

Reserveren

Online [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be)  
 Via de kiosk  
 Per telefoon of mail

Waar gaat de les door?

Groepsles: Groepslessenzaal  
 Aqua les: Zwembad instructiebad

Sportoase

Sportoase Wilsele-Putkapel  
 Pastoor Eralystraat 2  
 3012 Wilsele  
 Tel. 016 85 19 40  
[info.wilsele-putkapel@sportoase.be](mailto:info.wilsele-putkapel@sportoase.be)