



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquagym – Aquafit	19:00	BBB/Step	09:00	Yoga	12:15	AquaSenior	11:00	Pilates
19:00	Yoga	20:00	Club Power	19:00	BBB	19:00	Pilates	19:00	Buik & Rug
19:15	Zwangerschaps zwemmen	20:15	Aquagym - Aquafit	20:00	Club Dance	19:30	Zumba	20:15	Aquazumba
20:00	Zumba					20:00	Club Power		
20:15	Aquabalance					20:00	Aquabalance		
						20:45	Aquabalance		

ZATERDAG		ZONDAG	
09:00	LaBlast	10:00	Just Boxing
10:00	LaBlast	11:00	Yogalates
11:00	BBB		

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua



UURROOSTER GROEPSLESSEN

