

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 11/09/2022



MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
12:15	Aquafit	19:00	BBB/Step	10:00	Yoga	12:15	Aquaseniør	11:00	Yogalates
19:15	Abdo/BBB	20:00	Club Power	19:15	BBB	19:00	Aquafit	19:00	Buik & Rug
19:15	Aquabalance	20:15	Aquafit	20:15	Just Boxing	19:00	Zumba	20:15	Aquazumba
20:15	Aquabalance					20:00	Pilates		
20:15	Zumba					20:00	Aquabalance		
						20:45	Aquabalance		
ZATERDAG		ZONDAG							
10:00	LaBlast	10:00	Total Body						
11:00	BBB	11:00	Yoga						

TYPE LES

	Kracht
	Conditie
	Mix
	Body & Mind
	Aqua

UURROOSTER GROEPSLESSEN VANAF 11/09/2022



PRAKTISCHE INFO

	Kennismakingskaart: € 20 4 weken geldig 10-beurtenkaart: € 85
Tarieven	4 maanden geldig 3 maand aqua/groepslessen: €165.00 1 jaar aqua/groepslessen: €480.00
Reserveren	Online www.sportoase.be Via de kiosk Per telefoon of mail Aan de balie
Waar gaat de les door? Sportoase	Pastoor Eralystraat 2 3012 Wilsele Tel. 016 85 19 40 info.wilsele- putkapel@sportoase.be