

		MAANDAG (pare weken)									
		beweegbare bodem 0-3m				Beweegbare muur	vaste bodem 1m80				
08 00	diepte	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
08 15	130cm							ruw	ruw		
08 30	130cm							ruw	ruw		
08 45	130cm							ruw	ruw		
09 00	130cm							ruw	ruw		
09 15	130cm							ruw	ruw		
09 30	130cm							ruw	ruw		
09 45	130cm							ruw	ruw		
10 00	130cm							ruw	ruw		
10 15	130cm							ruw	ruw		
10 30	130cm							ruw	ruw		
10 45	130cm							ruw	ruw		
11 00	130cm							ruw	ruw		
11 15	130cm							ruw	ruw		
11 30	130cm							ruw	ruw		
11 45	130cm							ruw	ruw		
12 00	130cm							ruw	ruw		
12 15	130cm							ruw	ruw		
12 30	130cm							ruw	ruw		
12 45	130cm							ruw	ruw		
13 00	130cm							ruw	ruw		
13 15	130cm							ruw	ruw		
13 30	130cm							ruw	ruw		
13 45	130cm							ruw	ruw		
14 00	130cm							ruw	ruw		
14 15	130cm							ruw	ruw		
14 30	130cm							ruw	ruw		
14 45	130cm							ruw	ruw		
15 00								ruw	ruw		
15 15	102cm							ruw	ruw		
15 30	102cm							ruw	ruw		
15 45	102cm							ruw	ruw		
16 00	180cm							ruw	ruw		
16 15	180cm							ruw	ruw		
16 30	180cm							ruw	ruw		
16 45	55cm							ruw	ruw		
17 00	55cm							ruw	ruw		
17 15	55cm							ruw	ruw		
17 30	80cm							ruw	ruw		
17 45	80cm	Sportoase Zwemschool	Sportoase Zwemschool					ruw	ruw		Sportoase Zwemschool
18 00	80cm							ruw	ruw		
18 15	80cm							ruw	ruw		
18 30	80cm							ruw	ruw		
18 45	80cm							ruw	ruw		
19 00	80cm							ruw	ruw		
19 15	130cm	Aquafit Sportoase	Aquafit Sportoase	Aquafit Sportoase	Aquafit Sportoase			ruw	ruw		ruw
19 30	130cm							ruw	ruw		ruw
19 45	130cm							ruw	ruw		ruw
20 00	130cm							ruw	ruw		ruw
20 15	130cm							ruw	ruw		ruw
20 30	130cm	Aquafit Sportoase	Aquafit Sportoase	Aquafit Sportoase	Aquafit Sportoase			ruw	ruw		ruw
20 45	130cm							ruw	ruw		ruw
21 00	130cm							ruw	ruw		ruw
21 15	130cm							ruw	ruw		ruw
21 30	130cm							ruw	ruw		ruw
21 45	130cm							ruw	ruw		ruw
22 00	130cm							ruw	ruw		ruw

		VRJDAG (pare weken)									
		beweegbare bodem 0-3m			Beweegbare muur	vaste bodem 1m80					
08 00	diepte	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
08 15	130cm							ruw	ruw		
08 30	130cm							ruw	ruw		
08 45	130cm							ruw	ruw		
09 00	180cm							ruw	ruw		
09 15	180cm							ruw	ruw		
09 30	180cm							ruw	ruw		
09 45	180cm							ruw	ruw		
10 00	80cm							ruw	ruw		
10 15	80cm							ruw	ruw		
10 30	80cm							ruw	ruw		
10 45								ruw	ruw		
11 00	180cm							ruw	ruw		
11 15	180cm							ruw	ruw		
11 30	180cm							ruw	ruw		
11 45	180cm							ruw	ruw		
12 00	130cm							ruw	ruw		
12 15	130cm							ruw	ruw		
12 30	130cm							ruw	ruw		
12 45	130cm							ruw	ruw		
13 00	130cm							ruw	ruw		
13 15	130cm							ruw	ruw		
13 30	130cm							ruw	ruw		
13 45	130cm							ruw	ruw		
14 00	130cm							ruw	ruw		
14 15	130cm							ruw	ruw		
14 30	130cm							ruw	ruw		
14 45	130cm							ruw	ruw		
15 00	130cm							ruw	ruw		
15 15	130cm							ruw	ruw		
15 30	130cm							ruw	ruw		
15 45	130cm							ruw	ruw		
16 00	130cm							ruw	ruw		
16 15	130cm							ruw	ruw		
16 30	130cm							ruw	ruw		
16 45	130cm							ruw	ruw		
17 00	130cm							ruw	ruw		
17 15	130cm							ruw	ruw		
17 30	130cm							ruw	ruw		
17 45	130cm							ruw	ruw		
18 00								ruw	ruw		
18 15	180cm							ruw	ruw		
18 30	180cm							ruw	ruw	Sportoase Zwemschool	Sportoase Zwemschool
18 45	180cm							ruw	ruw		
19 00	180cm							ruw	ruw		
19 15	180cm							ruw	ruw		
19 30	180cm							ruw	ruw		
19 45	180cm							ruw	ruw		
20 00	180cm							ruw	ruw		
20 15	130cm							ruw	ruw		
20 30	130cm							ruw	ruw		
20 45	130cm							ruw	ruw		
21 00	130cm							ruw	ruw		
21 15	130cm							ruw	ruw		
21 30	130cm							ruw	ruw		
21 45	130cm							ruw	ruw		
22 00	130cm							ruw	ruw		

VRIJDAG (onpare weken)

		beweegbare bodem 0-3m				Beweegbare muur	vaste bodem 1m80				
08 00	diepte	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
08 15	130cm							ruhliek	ruhliek		
08 30	130cm							ruhliek	ruhliek		
08 45	130cm							ruhliek	ruhliek		
09 00	180cm							ruhliek	ruhliek		
09 15	180cm							ruhliek	ruhliek		
09 30	180cm							ruhliek	ruhliek		
09 45	180cm							ruhliek	ruhliek		
10 00	80cm							ruhliek	ruhliek		
10 15	80cm							ruhliek	ruhliek		
10 30	80cm							ruhliek	ruhliek		
10 45	80cm							ruhliek	ruhliek		
11 00	130cm							ruhliek	ruhliek		
11 15	130cm							ruhliek	ruhliek		
11 30	130cm							ruhliek	ruhliek		
11 45	130cm							ruhliek	ruhliek		
12 00	130cm							ruhliek	ruhliek		
12 15	130cm							ruhliek	ruhliek		
12 30	130cm							ruhliek	ruhliek		
12 45	130cm							ruhliek	ruhliek		
13 00	130cm							ruhliek	ruhliek		
13 15	130cm							ruhliek	ruhliek		
13 30	130cm							ruhliek	ruhliek		
13 45								ruhliek	ruhliek		
14 00	102cm							ruhliek	ruhliek		
14 15	102cm							ruhliek	ruhliek		
14 30	102cm							ruhliek	ruhliek		
14 45	130cm							ruhliek	ruhliek		
15 00	130cm							ruhliek	ruhliek		
15 15	130cm							ruhliek	ruhliek		
15 30	130cm							ruhliek	ruhliek		
15 45	130cm							ruhliek	ruhliek		
16 00	130cm							ruhliek	ruhliek		
16 15	130cm							ruhliek	ruhliek		
16 30	130cm							ruhliek	ruhliek		
16 45	130cm							ruhliek	ruhliek		
17 00	130cm							ruhliek	ruhliek		
17 15	130cm							ruhliek	ruhliek		
17 30	130cm							ruhliek	ruhliek		
17 45	130cm							ruhliek	ruhliek		
18 00								ruhliek	ruhliek		
18 15	180cm							ruhliek	ruhliek		
18 30	180cm							ruhliek	ruhliek		
18 45	180cm							ruhliek	ruhliek		
19 00	180cm							ruhliek	ruhliek		
										Sportoase Zwemschool	Sportoase Zwemschool

19 00	180cm							publik	publik		
19 15	180cm							publik	publik		
19 30	180cm							publik	publik		
19 45	180cm							publik	publik		
20 00	180cm							publik	publik		
20 15	130cm							publik	publik		
20 30	130cm							publik	publik		
20 45	130cm							publik	publik		
21 00	130cm							publik	publik		
21 15	130cm							publik	publik		
21 30	130cm							publik	publik		
21 45	130cm							publik	publik		
22 00	130cm							publik	publik		

ZATERDAG

		beweegbare bodem 0-3m				Beweegbare muur	vaste bodem 1m80				
08 00	diepte	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
08 15	180cm						nubliek	nubliek			
08 30	180cm						nubliek	nubliek			
08 45	180cm						nubliek	nubliek			
09 00	180cm						nubliek	nubliek			
09 15	180cm						nubliek	nubliek			
09 30	180cm						nubliek	nubliek			
09 45	55cm						nubliek	nubliek			
10 00	55ccm						nubliek	nubliek			
10 15	55cm						nubliek	nubliek			
10 30	55ccm						nubliek	nubliek			
10 45	80cm						nubliek	nubliek			
11 00	80cm	Sportoase Zwemschool	Sportoase Zwemschool	Sportoase Zwemschool	Sportoase Zwemschool		nubliek	nubliek			
11 15	80cm						nubliek	nubliek			
11 30	80cm						nubliek	nubliek			
11 45	80cm						nubliek	nubliek			
12 00	80cm						nubliek	nubliek			Sportoase Zwemschool
12 15	80cm						nubliek	nubliek			
12 30	130cm						nubliek	nubliek			
12 45	130cm						nubliek	nubliek		nubliek	nubliek
13 00	130cm						nubliek	nubliek		nubliek	nubliek
13 15	130cm						nubliek	nubliek		nubliek	nubliek
13 30	130cm						nubliek	nubliek		nubliek	nubliek
13 45	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
14 00	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
14 15	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
14 30	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
14 45	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
15 00	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
15 15	80cm	Sportoase Zwemschool					Sportoase Zwemschool	nubliek	nubliek	nubliek	Sportoase Zwemschool
15 30	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
15 45	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
16 00	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
16 15	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
16 30	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
16 45	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
17 00	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
17 15	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
17 30	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
17 45	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek
18 00	80cm						nubliek	nubliek	nubliek	nubliek	nubliek

