

Geniet op
14 & 15
september
van extra
beleving!

Ontdek de voordelen van Sportoase tijdens de

HEALTHY DAYS!

14/09/24

09u30	TOTAL BODY POWER INDOOR
09u30	ZUMBA OUTDOOR
10u30	HIPHOP INDOOR
10u30	JUST BOXING OUTDOOR
10u30	INDOOR CYCLING OUTDOOR
11u30	TOTAL BODY POWER OUTDOOR
11u30	FLOOR WORK INDOOR

15/09/24

10u	INDOOR CYCLING INDOOR
10u	HATHA YOGA INDOOR
10u	HIPHOP OUTDOOR
11u	INDOOR CYCLING INDOOR
11u	YIN YOGA INDOOR

DOORLOPEND

Koffiekoeken en koffie

Healthscan

Fitness challenge