



Ontdek de voordelen van Sportoase tijdens de

HEALTHY DAYS!

Geniet op
14 & 15
september
van extra
beleving!

FITNESS:

- Probeer de fitness en gratis demo groepslessen uit
- Gratis health scan 9u-18u

RECREATIEBAD ZWEMBAD:

- Doorlopend geopend
 - 10u-12u eendjesbad
 - 14u Sporka dans
 - 16u-18u disco zwemmen
 - Zondag: extra speelzone

KLIMMUUR:

- Probeer de spray wall uit!
 - Zaterdag 15u - 17u30
 - Zondag 11u - 17u30

KINDERANIMATIE:

- Grimestand aan ingang fitness: zaterdag 10u-12u
- Glittertattoos aan ingang fitness: zondag 10u-12u
- Zondagnamiddag komt onze Sporka mascotte langs!

Geniet op
14 & 15
september
van extra
beleving!

Ontdek de voordelen van Sportoase tijdens de

HEALTHY DAYS!

PROGRAMMA HEALTHCLUB:

14/09/24

15/09/24

10u

YOUTH
FITNESS

10u

START TO
FITNESS

13u30-15u

PILATES INITIATIE

13u30-14u30

INDOOR CYCLING

14u

START TO
FITNESS

14u-15u

CLUB FIT & SHAPE

14u-15u30

BOOTCAMP XL
(indien mogelijk buiten)

14u

YOUTH FITNESS

14u-16u

DJ IN DE
FITNESS

15u15-16u

AQUAFIT

15u15-16u15

CLUB CORE

DOORLOPEND:

Try-out fitness

Healthscan

Fitness challenge