



## MAANDAG

## DINSDAG

## WOENSDAG

## DONDERDAG

						11:15	Senior Aquafit (3)
18:00	Buik en Rug (1)					18:00	Club Power (1)
19:30	Indoor Cycling (1)	19:15	Zumba (1)	19:00	Aqua Fit (2)		
						20:00	Yoga (1)

Kracht

Conditie

Body&Mind

Aqua

## ZATERDAG

11:00	Zwangerschapszwemmen (2)
-------	--------------------------

(1) Groepslessenzaal

(2) Sportbad

(3) Instructiebad



## PRAKTISCHE INFO

TARIEVEN                      10-BEURTENKAART:                      € 60,00  
4 MAANDEN GELDIG

RESERVEREN                      PER E-MAIL:  
[info.veldstraat@sportoase.be](mailto:info.veldstraat@sportoase.be)  
VERMELD UW NAAM TELEFOONNUMMER, WELKE LES, UUR EN DAG  
PER TELEFOON: 03 290 55 55

SPORTOASE                      VELDSTRAAT 83  
2060 ANTWERPEN